

Section	Groupe	jour	public	age	détail
Gymnastique aquatique	MA1	Mardi 20h	adulte	+18 ans	séance 1h - Gymnastique aquatique plus de 14 ans 3/4 d'heure, suivi 1/4 d'heure : nage libre MNS.
	MA3	Mardi 21h	adulte	+18 ans	séance 1h - Gymnastique aquatique adultes 3/4 d'heure, suivi 1/4 d'heure nage libre 1 h dans la largeur du bassin
nage libre	MA6	Mardi 21h	adulte	+18 ans	séance 1h - Nageurs adultes sans programme.
Perfectionnement Adultes	LP	Lundi 16h	adulte	+18 ans	séance 1h - Perfectionnement, apprentissage 4 nages
	MA4	Mardi 21h	adulte	+18 ans	séance 1h - Perfectionnement avec programme proposé.
	MA5	Mardi 21h	adulte	+18 ans	séance 1h - Apprentissage crawl, dos, papillon.
	ME6	Mercredi 19h15	adulte	+18 ans	séance - 3/4h - perfectionnement plus de 16 ans sachant nager. Les personnes accompagnant un jeune sont prioritaires.
Perfectionnement Jeunes	ME1	Mercredi 18h30	jeune	7 à 9 ans	séance - 3/4h - Jeunes sachant nager de 7 à 9 ans
	ME2	Mercredi 18h30	jeune	10 à 12 ans	séance - 3/4h - Jeunes sachant nager de 10 à 12 ans
	ME3	Mercredi 18h30	jeune	13 à 16 ans	séance - 3/4h - Jeunes sachant nager de 13 à 16 ans
	ME4	Mercredi 19h15	jeune	8 à 12 ans	séance - 3/4h - Jeunes sachant nager de 8 à 12 ans
	ME5	Mercredi 19h15	jeune	13 à 16 ans	séance - 3/4h - Jeunes sachant nager de 13 à 16 ans
Sauvetage sportif	MA2	Mardi 20h	adulte	+18 ans	séance 1h - Nageurs de 15 à 25 ans sauvetage sportif avec programme & MNS dans la largeur du bassin
Soutien	S	-	adulte	-	Adhérent sympathisant non pratiquant
(*) Enfant -16 ans, étudiant -25 ans (justificatif à fournir), demandeurs d'emploi (justificatif à fournir.), membre du bureau du CLAR.					